

初級  
認定講座

基礎から楽しく学べる

# 速読マイスター

実施日

9月30日水

全3回

10月7日水

10月21日水

＝ご案内＝ 【時 間】10時～12時

【場 所】奈良県産業会館

(JR高田駅前、近鉄高田駅から徒歩5分・Pあり)

【定 員】20人 【持ち物】筆記用具、ノート

【講 師】社団法人「速読マイスター協会

STUDIOISA」代表の梶原豊さん



【参加費】14800円

3回講習分、トレーニングブック、  
教材費、認定料込み

**【申し込み方法】** ハガキまたは  
FAX、HPにて、〒住所、名前、電話  
番号、年齢(参加人数)を記入し、〒  
630-8686奈良市法華寺町2-4  
奈良新聞社ならリビング「速読マイ  
スター」係、FAX0742-32-2775、  
<http://www.naraliving.com>(参加  
しませんか)まで送ってください。  
※実施日の5日前になっても案内  
状が届かない場合は、必ずご連絡く  
ださい。※応募多数の場合抽選。

速読を学び、脳を活性化することによって、生き生きとした暮らしを実現してみませんか。オリジナルプログラムに沿って進める講座で、3回講座修了者には、初級認定の証書(社団法人 速読マイスター協会)をお渡しします。

まずはステップアップの第一歩。やる気があれば、さらに上のクラスに進むことができ、最終的にはインストラクター資格も目指せます。「そこまで考えていないわ」という方は、楽しく続けて学ぶことも可能。

速読は、それを学ぶことで、脳が活性化。集中力、イメージ力がアップします。また、記憶の引き出しから情報・知識をアウトプットしやすくなり、認知症の予防にも効果的。

併せて、基本である正しい呼吸法も身に付けます。それによって脳と身体を活性化し、健康に。リラックスでき、ストレスからも解放されるでしょう。年齢・性別は問いませんから、高齢の方も大歓迎です。

※3回出席できない方は、別日に振り替えも可能です(初日のみ必)。ご相談ください。