

デイサービス 高齢者施設

利用者様もスタッフもリラックス効果で笑顔に！

介護スタッフの方も利用者様も速読&脳ストレッチを実施していくことで、

脳と身体と心に活力とリラックス力を促し、認知症予防や健康寿命を延ばすことに繋がります。健康生活にもプラス。

積極性や意欲が芽生えるだけでなく、「できる」達成感が楽しみになります。



スタッフ

残業の減少による人件費の削減へ
施設内を活性化させる

業務の効率化

利用者様

認知症予防

心身の
リラックス効果